



GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS



2023

ÍNDICE

Ayuda en general.....	3
Asistencia alimentaria.....	4
Asistencia para servicios públicos.....	5
Asistencia para vivienda.....	6
Asistencia para la familia.....	7
Recursos de salud mental	8
Recursos de abuso de sustancias	9
Recursos médicos	10
Recursos legales	11
Recursos de empleo.....	12
Recursos de transporte	13

ASISTENCIA EN GENERAL

211



Llame al **NJ 211** cualquier día, a cualquier hora, para obtener remisiones a servicios locales médicos y humanitarios. El servicio es gratis, confidencial y multilingüe. También puede buscar en la base de datos del NJ 211 en nj211.org.

NJ.GOV



El estado de Nueva Jersey ofrece muchos recursos diferentes, incluyendo servicios de vivienda, salud y legales, en la sección de Community and Wellness (Comunidad y bienestar) del sitio web. Para obtener una lista completa y enlaces, visite: nj.gov/nj/community/assistance

NJHELPS.GOV



Visite NJHelps.gov para determinar si es elegible para recibir asistencia alimentaria (SNAP), asistencia en efectivo (WFNJ/TANF o WFNJ/GA) y seguro médico (NJ FamilyCare/Medicaid). En ese sitio puede enviar la solicitud para los servicios o conocer recursos adicionales.

ESSEX RESOURCENET



Essex ResourceNet ofrece una amplia variedad de información sobre apoyo, recursos y servicios para familias en el condado de Essex, NJ. www.essexresourcenet.org

ASISTENCIA ALIMENTARIA

SNAP



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de Nueva Jersey (NJ SNAP) da a las familias elegibles una tarjeta de beneficios que las ayuda a comprar comestibles en la mayoría de las tienda retail de alimentos y algunos mercados de agricultores. La elegibilidad se basa en varios factores, incluyendo ingreso y otros recursos. Visite njsnap.gov para obtener más información y enviar la solicitud.

COMMUNITY FOODBANK OF NJ



CFBNJ lucha contra el hambre y la pobreza en NJ ayudando a los que lo necesitan y buscando soluciones a largo plazo. Para encontrar despensas, comedores comunitarios y lugares seguros asociados con CFBNJ cerca de usted, visite cfbnj.org/findfood o envíe un mensaje de texto con la palabra *FindFood* o *Comida* al 908-224-7776.

LOCAL FOOD PANTRIES



- **Despensa de Our Lady of Sorrows:**
973-370-0458 o olspantry@gmail.com
- **Despensa de St. Joseph's:** 973-462-1595
o dgposwego1983@hotmail.com
- **Despensa de Reveal 2 Heal:**
856-259-3924
- **Despensa de Oheb Shalom:**
973-762-7067 o info@ohebshalom.org
- **Pequeña despensa de Elks Lodge**
220 Prospect Street, South Orange
- **Maplewood Community Fridge:**
Springfield Avenue en Indiana Street

ASISTENCIA PARA SERVICIOS PÚBLICOS

NJ SHARES



NJ Shares es una organización sin fines de lucro que ayuda a los grupos familiares elegibles de Nueva Jersey con ingresos limitados a pagar sus facturas de energía, teléfono, internet y agua. Envíe la solicitud en línea en www.njshares.org o llame al 1-866-657-4273 para obtener más información.

USF/LIHEAP



Fondo de Servicio Universal (USF) es un programa que ofrece créditos mensuales a las facturas de electricidad y gas natural residenciales, y también cancela saldos vencidos.

El Programa de Asistencia para Energía para Hogares de Bajos Recursos (LIHEAP) es un programa financiado por el gobierno federal que ayuda a los grupos familiares de ingresos bajos a moderados a pagar los costos de calefacción. Se aceptan solicitudes del 1 de octubre al 30 de junio de cada año. Envíe la solicitud para USF y LIHEAP en línea en www.nj.gov/dca/dcaid o llamando al 1-800-510-3102.

WINTER TERMINATION PROGRAM



El programa de terminación de invierno (WTP) protege a los clientes residenciales elegibles de la desconexión del servicio de agua, gas natural y electricidad del 15 de noviembre al 15 de marzo. Llame al 1-800-624-0241 para obtener más información.

ASISTENCIA PARA VIVIENDA

NJDCA



Los programas de ayuda con el alquiler de NJDCA permiten a las familias que tienen dificultades económicas a quedarse en sus casas y evitar el desahucio. Hay tres programas para los que las familias pueden ser elegibles. Llame al **609-490-4550** o visite njdca.onlinepha.com.

NJ HOUSING RESOURCE CENTER



El programa de recursos de vivienda de NJ es un registro GRATIS y consultable en línea, de unidades de vivienda accesibles y asequibles en todo el estado. Consulte en nj.gov/njhrc o llame **1-877-428-8844**.

AFFORDABLE HOMES NJ



www.affordablehomesnewjersey.com es un agente administrativo de vivienda asequible aprobado por el Departamento de Asuntos Comunitarios de Nueva Jersey. Nuestro personal se dedica a ayudar a que los grupos familiares de ingresos bajos a moderados encuentren viviendas asequibles.

NJ HOUSING & MORTGAGE FINANCE AGENCY



La Agencia de Financiamiento Hipotecario y de Vivienda de NJ (NJHMFA) facilita el acceso a viviendas de alquiler asequibles y oportunidades de propiedad para familias de ingresos bajos y moderados, adultos mayores y personas con necesidades de vivienda especializadas. Envíe un correo electrónico a askstaff@njhmfa.gov, llame al **609-278-7400**, o visite www.state.nj.us/dca/hmfa

AYUDA PARA LA FAMILIA

WIC



El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) de Nueva Jersey es un programa de nutrición de salud pública que da alimentos saludables, educación nutricional y apoyo comunitario a mujeres con ingresos elegibles, que estén embarazadas o en etapa posparto, así como a bebés y niños de hasta cinco años. Visite nj.gov/health/fhs/wic para obtener más información.

NJ PARENT LINK



El sitio web del NJ Parent Link en nj.gov/njparentlink contiene una gran variedad de información sobre temas, incluyendo salud y bienestar, crianza de los hijos, aprendizaje temprano, desarrollo, salud mental y del comportamiento, transiciones de carrera profesional y familiares, cuidado y educación de los niños, y recursos de NJ.

DIVISION OF FAMILY ASSISTANCE & BENEFITS



La División de asistencia y beneficios para la familia (DFAB) del condado de Essex ofrece a personas y familias elegibles con necesidades económicas, médicas y de vivienda temporales por una red de servicios de apoyo. Llame a la línea directa al **973-395-8000**.

RECURSOS DE SALUD MENTAL

988



988 es ahora el código nacional de marcación de 3 dígitos para crisis de salud mental y prevención del suicidio. La atención y el apoyo gratis y confidenciales, están disponibles 24/7 para cualquier persona que tenga angustia relacionada con la salud mental, pensamientos suicidas o una crisis de consumo de sustancias. Las personas también pueden **marcar el 988** si están preocupadas de que un ser querido pueda necesitar apoyo en caso de crisis..

NJ MENTALHEALTHCARES HELP LINE



La línea de ayuda de **NJ MentalHealthCares** ofrece orientación telefónica, información y remisiones para ayudarlo a usted o a un ser querido a obtener los servicios necesarios de salud conductual. Para obtener ayuda o información confidencial, llame al **866-202-HELP (4357)**.

2ND FLOOR



2nd Floor es una línea de ayuda confidencial y anónima para jóvenes y adultos jóvenes de Nueva Jersey. 2nd Floor lo ayuda a encontrar soluciones a los problemas que enfrenta y está disponible 24/7, los 365 días del año. Si necesita hablar sobre un problema o situación que esté enfrentando, llame o envíe un mensaje de texto al **(888) 222-2228**.

RECURSOS DE ABUSO DE SUSTANCIAS

IME ADDICTIONS ACCESS CENTER



La línea de ayuda de la **División de servicios de salud mental y adicciones de UBHC IME Addictions Access Center** ofrece especialistas clínicamente capacitados y supervisados por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para educar, ayudar y remitir a personas y familias que puedan estar luchando contra las adicciones. Las llamadas son gratis y confidenciales. **1-844-276-2777**.

REACHNJ



ReachNJ es una línea de ayuda de reemisión y tratamiento de adicciones que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana por consejeros de sustancias capacitados familiarizados con la comunidad de tratamiento de adicciones en Nueva Jersey. **1-844-REACHNJ (732-2465)**.

NJ CONNECT



NJ Connect for Recovery es una línea de llamada gratis y confidencial centrada en ayudar a familiares y amigos que afrontan el trastorno por consumo de sustancias de un ser querido. Un servicio de la Asociación de salud mental en Nueva Jersey, NJ Connect for Recovery ofrece un lugar seguro y sin prejuicios para que personas y familiares reciban orientación y ayuda de miembros de personal profesional sobre problemas relacionados con el consumo de sustancias. **855-652-3737**.

RECURSOS MÉDICOS

FEDERALLY QUALIFIED HEALTH CENTERS



Los centros de salud federalmente calificados ofrecen atención primaria y preventiva integral, incluyendo vacunas, atención dental, atención médica de salud mental y servicios de abuso de sustancias a personas de todas las edades sin importar su estado de seguro médico o su capacidad para pagar. Para encontrar un FQHC cerca de usted, llame a la línea de salud familiar de Nueva Jersey al 1-800-328-3838 o vaya a www.nj.gov/health/fhs/primarycare/fqhc

GET COVERED NJ



Get Covered New Jersey es el mercado oficial de seguros médicos de Nueva Jersey. Los residentes de NJ pueden encontrar cobertura médica y obtener ayuda financiera. www.nj.gov/getcoverednj

NJ FAMILY CARE



NJ FamilyCare es un programa de seguro médico financiado por el gobierno federal y estatal creado para ayudar a los residentes de NJ calificados a obtener acceso a un seguro de salud asequible. Llame al 1-800-701-0710 o visite njfamilycare.dhs.state.nj.us

NJ CITIZEN ACTION



El Fondo de educación de New Jersey Citizen Action ofrece servicios individuales gratis en inglés y español para ayudar a los residentes de NJ a comprender y solicitar un seguro médico asequible. Para obtener más información visite njcitizenaction.org

RECURSOS LEGALES

ESSEX-NEWARK LEGAL SERVICES



Los Servicios legales de Essex-Newark (ENLS) es una organización privada sin fines de lucro que ofrece ayuda legal gratis en asuntos civiles, incluyendo problemas entre propietarios e inquilinos, para residentes de bajos ingresos del condado de Essex, NJ. Llame al 973-624-4500 o envíe un correo electrónico a enls@lsnj.org

LAW SERVICES OF NJ



Los Servicios Legales de NJ ofrecen recomendaciones, información y remisiones en asuntos legales civiles para residentes de bajos ingresos. Envíe la solicitud en línea en lsnj.org o llame 1-888-LSNJ-LAW.

VOLUNTEER LAWYERS FOR JUSTICE



Volunteer Lawyers for Justice ofrece representación legal directa a residentes del condado de Essex en bancarrota, divorcio, problemas de manutención infantil, cancelación de antecedentes penales, problemas de licencia para conducir, casos de educación, problemas de inmobiliarios y más. Contacte con ellos en www.vljnj.org o 973-645-1955.

COMMUNITY HEALTH LAW PROJECT



El Proyecto legal de salud comunitaria (CHLP) es una organización sin fines de lucro que ofrece representación legal y servicios de defensa para personas de bajos ingresos con discapacidades y adultos mayores frágiles en todo el estado. Visite chlporg.org o llame al 973-275-1175.

RECURSOS DE EMPLEO

NJ CAREER NETWORK



New Jersey Career Network es un recurso gratis para ayudar a los residentes a encontrar trabajo significativo. La herramienta interactiva está diseñada para ayudarlo a obtener el trabajo que quiere. njcareers.org

WORKFIRST NJ



WorkFirst NJ enfatiza el trabajo como el primer paso hacia la construcción de una nueva vida y un futuro más brillante. Nuestro objetivo es ayudar a las personas a dejar de recibir asistencia social, asegurar un empleo y ser independientes con capacitación laboral, formación y actividades de trabajo. **1-800-792-9773.**

NJ CAREER SERVICES



El Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral de NJ tiene una extensa lista de recursos para personas en busca de empleo de todas las edades y capacidades, también para los que buscan mejorar sus competencias. nj.gov/labor/career-services

NJ STATE LIBRARY



NJ State Library's Career and Employment Research Center ofrece recursos e información sobre empleo, opciones de carrera, redacción de currículums y competencias para entrevistas. libguides.njstatelib.org/business/careers

RECURSOS DE TRANSPORTE

ESSEX COUNTY SPECIAL TRANSPORTATION



El Transporte especial del condado de Essex ofrece transporte seguro de ida y vuelta a citas médicas para ciudadanos adultos mayores y residentes discapacitados. Llame al **973-737-7200** para obtener más información o para programar un viaje al menos con 48 horas de anticipación.

RIDE UNITED



Ride United es una colaboración entre 211 y United Way Worldwide. Los residentes mayores de 18 años de NJ pueden programar viajes para servicios médicos, de empleo, de alimentos, de formación, legales, de vivienda y económicos en cualquier lugar donde esté disponible Lyft. **Marque 211** para programar.

ON TIME AMBULANCE



On Time Ambulance ofrece transporte para pacientes en camilla, en silla de ruedas y ambulatorios. Varios programas de seguros médicos, incluyendo Medicaid y Medicare, cubren los servicios. Llame al **908-298-9500** o visite www.ontimetransport.com

NT TRANSIT ACCESS LINK



Access Link es un sistema de "viajes compartidos" para personas con discapacidades que no pueden usar el autobús. Está disponible durante los mismos días y horas que el servicio habitual de autobuses. www.njtransit.com/accessibility/access-link-ada-paratransit

Para registrarse en las alertas de Maplewood & South Orange Nixle:
Envíe un mensaje de texto con su código postal al 888777

Escanee el código QR de abajo para registrarse en el boletín
de recursos comunitarios del Departamento de Salud de Maplewood:



Maplewood Health Department

574 Valley Street
Maplewood, NJ 07040
(973) 762-8120

HealthDepartment@maplewoodnj.gov
[www.maplewoodnj.gov/government/
public-health-social-services](http://www.maplewoodnj.gov/government/public-health-social-services)